

# Grundkursus - TAPPING

16. - 17. februar 2024 – Frederiksberg

Kom med på grundkursus i tapping (META-EFT®). Du får et værktøj, du altid har lige ved hånden. Det er nemt, effektivt og giver meget gode resultater. Behandlingen virker ved at aktivere udvalgte meridianpunkter i kombination med samtale og fokusering på problemet.

Du får:

- Undervisning, ser demobehandlinger og gennemfører øvelser i mindre grupper.
- Mulighed for fremover at benytte teknikken på dig selv.
- AHA-oplevelser og indsigter, som skaber forandringer.
- Kursusbevis. De to dage er en del af uddannelsen til Eliteterapeut. Du vil blive overrasket!

## INDHOLD

- Teorien og grundantagelsen
- Forskning og kliniske undersøgelser
- META-EFT®, meridianbaner og tappepunkter
- Psykologisk modstand
- Aspekter - synsvinkler/dele/områder
- At være specifik
- At finde ind til kernen i problemet
- Forhindringer og blokeringer.

Behandling af f.eks.:

- Fysiske ubehag f.eks. smerter
- Følelsesmæssige problemer f.eks. angst
- Fobier f.eks. edderkopper, kørsel, nåle og tandlæger.

## DET PRAKTISKE

Medbring gerne papir og pen.  
Der vil være kaffe/te/vand og frugt i pausen.

Din plads er sikret ved modtagelse af faktura.  
Tilmelder du dig uddannelsen til Eliteterapeut i 2024 fratrækkes beløbet uddannelsens pris.

Du får kursusbevis. Der er en skriftlig eksamen.

## DAG OG STED - 2024

16. og 17. feb. kl. 9.00 -16.30.

Hos Norup  
Roskildevej 46 – Lokale 2, anden sal  
2000 Frederiksberg

[Find vej](#)



Uddannelsesleder og  
psykoterapeut Jette Hastrup

[Jettehastrup.dk](http://Jettehastrup.dk)  
[Eliteterapeut.dk](http://Eliteterapeut.dk)

## PRISER, BETALING OG TILMELDING

Kr. 2.900 ,-

Der er ikke moms på uddannelsen.

Tilmelding: [jettehastrup.dk/grundkursus-tapping/](http://jettehastrup.dk/grundkursus-tapping/)  
Begrænset antal pladser.

Har du spørgsmål så kontakt mig gerne:  
[info@jettehastrup.dk](mailto:info@jettehastrup.dk) - Eller ring på **28 94 47 00**.