

# UDDANNELSE

# NLP-PRACTITIONER

En uddannelse der giver dig udvikling,  
effektive kommunikationsevner og god  
kontakt til andre og dig selv.

---



Jette Hastrup  
Tavlekærsvej 12,  
2650 Hvidovre

+45 28 94 47 00  
jettehastrup.dk

Pia Knorr  
Satellitvej 18,  
4700 Næstved

+ 45 40 95 14 89  
 Pia Knorr - NLP kurser, workshops og terapi

## Introduktion

NLP Practitioner

Effektive kommunikationsevner er essentielle, når vi hjælper andre mennesker, kommunikerer indbyrdes og når vi ønsker selv at udvikle os.

Dyb, intens kontakt giver mulighed for at løfte andre mennesker til nye højder og gør næsten alle opgaver lettere, enklere og oftest sjovere.

Den kan også tænde lyset i andres øjne og skabe håb og muligheder. Du får en uddannelse, hvor du udvikler dig både fagligt og personligt.

Uddannelsen henvender sig fx til sundhedspersonale, socialrådgivere, pædagoger, alternative behandlere, undervisere, og alle andre der ønsker at udvikle potentialet i deres kommunikationsevner.

På uddannelsen får du plads på forreste række, mens du oplever eksempler på, hvordan NLP kan forbedre dit liv og gøre dig endnu bedre til at kommunikere med andre og dig selv.

Uanset hvad dit erhverv er, så er det vigtigste i samværet med andre: kontakten!

En dyb, empatisk og respektfuld kontakt er altafgørende!

Den er forudsætningen for enhver forandring.

---



Jette Hastrup  
Tavlekærsvej 12,  
2650 Hvidovre

+45 28 94 47 00  
jettehastrup.dk

Pia Knorr  
Satellitvej 18,  
4700 Næstved

+ 45 40 95 14 89  
 Pia Knorr - NLP kurser, workshops og terapi

## Vil du fx lære om:

- Sindets enorme kapacitet og evne til at skabe positive forandringer?
- Hvordan du skaber en endnu dybere, respektfuld og empatisk kontakt?
- Hvordan chok, traumer og triggere påvirker dit og andres psykiske og fysiske helbred?
- Hvordan der skabes kontakt til skjulte ressourcer og indre, positive tilstande?
- Sprogets magiske evne til at igangsætte personlig udvikling og forandringer?
- Overbevisninger og deres magt og indflydelse på, hvordan du har det?
- De seks forskellige måder, du kan finde et traume på?
- Hvordan nervesystemet programmerer os til en given opfattelse af virkeligheden, og hvordan det kan omprogrammeres?
- De forskellige sundhedsniveauer og udarbejdelse af en sundhedsplan?

Så er uddannelsen som NLP Practitioner noget for dig!

Du får en spændende introduktion og gennemgang af det menneskelige sind, dets enorme kapacitet og evne til forandringer.

Du lærer en lang række kommunikations- og forandringsværktøjer, der sætter gang i den personlige udvikling og giver dig større forståelse og respekt for andre menneskers virkelighed - og din egen.

Du får metoder og værktøjer til, hvordan du kan skærpe din kommunikation og styrke din formidlingsevner.

---



Jette Hastrup  
Tavlekærsvej 12,  
2650 Hvidovre

+45 28 94 47 00  
jettehastrup.dk

Pia Knorr  
Satellitvej 18,  
4700 Næstved

+ 45 40 95 14 89

 Pia Knorr - NLP kurser, workshops og terapi

## Modul 1

NLP Practitioner d. 24. - 26. april 2020

### At lede, følge og forandre.

- Introduktion til NLP og positive/negative forudsætninger, der styrer vores handlinger.
- Din Model af Verden og dit nervesystem.
- Kropssprogets mange fine nuancer og facetter.
- Lederskab – følgeskab.
- Repræsentationssystemer.
- At skabe empatisk kontakt.
- Opskriften på en succesfuld og anerkendende samtale.
- Afklaring og forandringer ift. personlige ønsker og behov - målsætning.
- Ved du hvordan du bærer dig ad med at tænke? Lær at bruge din tanker optimalt.
- Vær med det der er – også når det er svært.

---



Jette Hastrup  
Tavlekærsvej 12,  
2650 Hvidovre

+45 28 94 47 00  
jettehastrup.dk

Pia Knorr  
Satellitvej 18,  
4700 Næstved

+ 45 40 95 14 89  
 Pia Knorr - NLP kurser, workshops og terapi

## Modul 2

NLP Practitioner d. 5. - 7. juni 2020

### Kommunikation uden ord.

Der arbejdes med hvordan vi kommunikerer mest hensigtsmæssigt nonverbalt, så der kan skabes fleksibilitet og positive forandringer.

- Chok, traumer og triggere, der påvirker dit og andres helbred.
- Detaljerne i et frosset øjeblik – det 'splitsekund', der sker et chok (UDIN).
- Krop-sind forbindelsen og repræsentationssystemerne (VAKOGS).
- Vejen til de skjulte ressourcer – skabelse af indre tilstande, så personen føler sig rolig, fredfyldt og let.
- Forviklinger ift. klienter/patienter og kolleger.
- At kunne gå tæt på og trække sig tilbage.
- Når hjælpsomhed bliver for meget.
- Frigørelse fra afhængighed.
- Seks forskellige måder til at finde et chok/traume.

---



Jette Hastrup  
Tavlekærsvej 12,  
2650 Hvidovre

+45 28 94 47 00  
jettehastrup.dk

Pia Knorr  
Satellitvej 18,  
4700 Næstved

+ 45 40 95 14 89

 Pia Knorr - NLP kurser, workshops og terapi

## Modul 3

NLP Practitioner d. 28. - 30. august 2020

### **Sprogets magiske evne til at skabe personlig udvikling og forandringer.**

Vi arbejder bl.a. med vores sproglige kommunikation, evnen til at lytte, stille effektive spørgsmål, give feedback og lytte til hvilket neurologisk niveau personens udfordringer er på.

- Sproglige forudsætninger.
- Metamodellen.
- Reframing – at sætte tingene i en ny ramme og give dem ny betydning.
- Sunde spørgsmål.
- Den negative og positive effekt af HV-spørgsmål.
- Negationer i sproget.
- Diagnoser – helbredende eller dræbende?
- Sundhedsniveauer og METAsundhedsplanen.
- Sproget og de seks niveauer.
- At kommunikere og arbejde med personen på det rette niveau.

---



Jette Hastrup  
Tavlekærsvej 12,  
2650 Hvidovre

+45 28 94 47 00  
jettehastrup.dk

Pia Knorr  
Satellitvej 18,  
4700 Næstved

+ 45 40 95 14 89  
 Pia Knorr - NLP kurser, workshops og terapi

## Modul 4

NLP Practitioner d. 23. - 25. oktober 2020

### **Så kan du godt tro om igen - overbevisninger.**

Der arbejdes bl.a. med det vi tror – vores overbevisninger.

De har stor indflydelse på, hvordan vi har det psykisk og fysisk.

- Sunde overbevisninger – meget effektiv medicin.
- Placeboeffekten – stærk medicin/pille – stærk kirurgi – stærk behandler.
- Du er en del af behandlingen!
- Noceboeffekten – når vi skaber, hvad vi frygter.
- Lægevidenskabens overbevisninger.
- Mobilisering af dine og andres ressourcer.

---



Jette Hastrup  
Tavlekærsvej 12,  
2650 Hvidovre

+45 28 94 47 00  
jettehastrup.dk

Pia Knorr  
Satellitvej 18,  
4700 Næstved

+ 45 40 95 14 89  
 Pia Knorr - NLP kurser, workshops og terapi

## Modul 5

NLP Practitioner d. 20. - 22. november 2020

### 'Følelser varer ikke evigt, uanset deres positive hensigt!'

På modul 5 lærer du en masse om følelser, for følelser styrer vores liv, meget mere end vi er klar over.

- Grundfølelser, positive og negative følelser.
- Strukturen af følelser – de komponenter enhver følelse indeholder.
- Følelsers hensigt.
- Følelser og identitet.
- Indre dele og følelser.
- Følelser og den effekt de har på os og andre.
- Repetition.
- Evaluering og fremlæggelse.

---



Jette Hastrup  
Tavlekærsvej 12,  
2650 Hvidovre

+45 28 94 47 00  
jettehastrup.dk

Pia Knorr  
Satellitvej 18,  
4700 Næstved

+ 45 40 95 14 89  
 Pia Knorr - NLP kurser, workshops og terapi



## Priser

NLP Practitioner

NLP Practitioner: **Kr. 19.500,-**

Er I to der tilmelder jer på samme tid? Så får I kvantumsrabat!

**Kr. 15.000** pr. person. I sparer kr. 9.000,-

Der betales kr. 5000,- ved tilmelding. Restbeløb betales senest 40 dage før uddannelsens start. Ratebetaling er mulig. Spørg venligst ved tilmelding.

Du binder dig for det fulde beløb. Alle priser er kontant priser. Der er ikke moms på uddannelsen. Uddannelsen afsluttes med evaluering/eksamen.

### Inkluderet:

- Lækre omgivelser og høj kvalitet.
- Omfattende undervisningsmateriale udleveres.
- Kaffe, te, frugt.
- Der oprettes en fælles facebookgruppe.
- En egenterapi session med af 75 min. med hhv. Pia Knorr og Jette Hastrup. Værdi 1.600,- for de to sessioner.

### Ikke inkluderet:

- Transportomkostninger, mad, overnatning, bøger, supervision og egenterapi ud over ovennævnte.

---



Jette Hastrup  
Tavlekærsvej 12,  
2650 Hvidovre

+45 28 94 47 00  
jettehastrup.dk

Pia Knorr  
Satellitvej 18,  
4700 Næstved

+ 45 40 95 14 89  
 Pia Knorr - NLP kurser, workshops og terapi

## Tid og sted

NLP Practitioner

### Sted:

Satellitvej 18, 4700 Næstved.

### Tider:

Fredag, lørdag og søndag kl. 9-17.

### Omfang:

120 undervisningstimer.

Du skal forvente ca. 80 timers selvstudium, herunder deltagelse i øvegrupper.

### Undervisere:

NLP Psykoterapeut og NLP- og Enneagram træner Jette Hastrup MPF.

NLP- og Enneagram Master og eksamineret coach Pia Knorr.

Begge med mange års erfaring inden for NLP, Enneagrammet, psykoterapi, coaching og undervisning.

---



Jette Hastrup  
Tavlekærsvej 12,  
2650 Hvidovre

+45 28 94 47 00  
jettehastrup.dk

Pia Knorr  
Satellitvej 18,  
4700 Næstved

+ 45 40 95 14 89

 Pia Knorr - NLP kurser, workshops og terapi