

# Workshop –TAPPING

10. juni 2022 – Frederiksberg

META-EFT® er for alle der gerne vil introduceres til en kraftfuld selvhjælpsteknik, der er et fantastisk redskab til at arbejde med mentale, følelsesmæssige og kropslige ubehag.

- Er du stresset og savner du ro og balance i livet?
- Ønsker du at ændre noget i dit liv? Og ved ikke hvordan?
- Bliver du nemt vred eller ked af det?
- Bliver de samme ubehagelige følelser ved med at dukke op?
- Har du en fobi for mus, slanger, edderkopper, nåle, tandlæger eller noget andet?
- Du har allerede værktøjet ved hånden...

## DU FÅR

- Introduktion til, hvordan du kan 'tappe' let på bestemte punkter på kroppen, så din stressrespons bliver afbrudt, og der kan dannes nye sundere forbindelser.
- Mulighed for fremover at benytte teknikken på dig selv.
- Live demonstrationer.
- AHA oplevelser og indsigter, som skaber forandringer.

## DET PRAKTISKE

Medbring gerne papir og pen.  
Der vil være kaffe/te/vand og frugt i pausen.

Din plads er sikret, når jeg har bekræftet din tilmelding. Vælger du efterfølgende at tilmelde dig uddannelsen til Eliteterapeut, fratrækkes beløbet uddannelsens pris.

## DAG OG STED - 2022

Fredag den 10. juni kl. 10.00-15.00.

Hos Norup  
Roskildevej 46

2000 Frederiksberg

[Find vej](#)



Kursusleder og psykoterapeut  
Jette Hastrup MPF

[Jettehastrup.dk](http://Jettehastrup.dk)  
[Eliteterapeut.dk](http://Eliteterapeut.dk)

## PRISER, BETALING OG TILMELDING

Kr. 750,-

Beløbet refunderes ikke ved afbud.

Jf. venligst handelsbetingelser og fortrydelsesret på [jettehastrup.dk](http://jettehastrup.dk)

Tilmelding sker her efter først til mølle:

<https://jettehastrup.dk/kurser-og-uddannelser/workshop/tapping-de-omsorgsfulde-bank-i-livet/>

Begrænset antal pladser.

Har du spørgsmål så kontakt mig gerne: [info@jettehastrup.dk](mailto:info@jettehastrup.dk)

Eller ring på **28 94 47 00**.